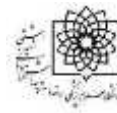




آموزش مراقبت‌های پس از ترخیص برای شکستگی لگن



تاریخ بارگزاری : 1403/11/01

کد برنامه : AKH-AM-1403-11-09

کامل سریع، رعایت نکات زیر . شکستگی یک آسیب جدی که نیاز های ویژه . برای یک بهبودی

مراقبت از زخم :

تمیز نگه داشتن زخم: تعویض کنید. تعویض های بشوید. ضد عفونی کننده‌ای که پزشک تجویز کرده کنید. آرامی

خشک نگه داشتن زخم: آرامی خشک کنید. مستقیم خودداری کنید. می‌توانید یک کیسه پلاستیکی برای کردن کنید.

استفاده از داروهای تجویزی: داروهایی که پزشک تجویز کرده سوالی دارید، پزشک کنید.

داروهای ضد انعقاد: این تشکیل جلوگیری می‌کنند و طبق تجویز پزشک مصرف شود. (تزریق این دارو فراموش

توجه به علائم عفونت: یک زیر شدید، پزشک بگیریید: افزایش قرمزی چرک بوی

عوارض احتمالی جراحی شکستگی لگن:

بسیار . شکستگی یک آسیب جدی که نیاز های ویژه . برای یک بهبودی کامل سریع رعایت نکات زیر ترخیص بسیار

مراجعه منظم به پزشک:

بهبودی کند. ای که پزشک برایتان تعیین کرده بررسی می‌کند. ممکن پزشک برایتان رادیوگرافی تجویز کند این پیشرفت بهبودی مطمئن

فیزیوتراپی:

فیزیوتراپی بسیار مهمی حرکتی پاهای . فیزیوتراپی شرکت کنید تمرینات تجویز دهید. فیزیوتراپ می که آرامی صحیح بروید

پوزیشن خواب مناسب:

پوزیشنی که پزشک معالج توصیه میکند

استفاده از بالش: برای حمایت کمر کنید طبیعی بگیرد.

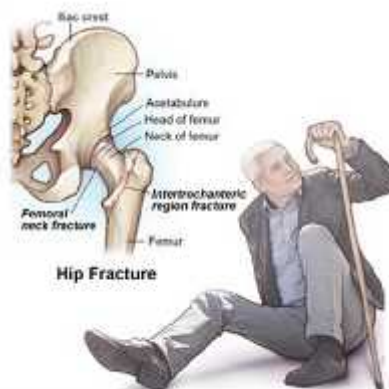
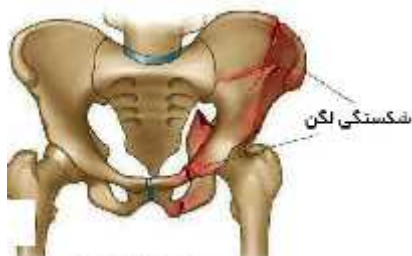
اجتناب از چرخش ناگهانی: تغییر وضعیت، آرامی احتیاط این کار دهید. ناگهانی سریع خودداری کنید.

استفاده از وسایل کمکی: زمانی که پزشک یا واکر برای کنید.

بالا نگه داشتن پا: برای کاهش پای آسیب دیده جایی که ممکن دارید. کردن روی آسیب دیده خودداری کنید. آرامی احتیاط حرکت کنید.

چه زمانی باید به پزشک مراجعه کنیم؟

کردید. شدیدتر یا تسکین نیافت. خونریزی کرد. خیلی کثیف یا خیس .



دفتر بهبود کیفیت و اعتبار بخشی

بیمارستان اختر - ۱۴۰۳